

PATVIRTINTA
Kėdainių lopšelio-darželio „Vaikystė“
Direktoriaus 2023 m. rugsėjo 1 d.
įsakymu Nr. V-78

1savaitė – Pirmadienis

Pusryčiai 08:00 -09.00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiega, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			L	L	L	
Pieniška ryžių košė su sviestu (82%) paskaninta braškėmis (tausojantis)	Kr003	150/5/15	5,4	5,7	34,7	212
Sezoninių vaisių lėkštelė		80	0,3	0,3	10,4	46
Arbatžolių arbata su citrina	G004	100	0,0	0,0	2,8	11
Iš viso:			5,8	6,1	47,9	270

Pietūs 12.00 - 12.40 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiega, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			L	L	L	
Žaliųjų žirnelių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr016	100	2,1	1,5	8,3	55
Vištienos ir grikių troškinys su morkomis ir pomidorais (tausojantis)	P005	50/150	20,4	15,8	19,8	303
Burokėlių ir obuolių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu alyvuogių aliejumi	S009	50	1,1	3,7	3,2	51
Šviežių daržovių rinkinukas (Nr.8: pomidorai, cukinijos)	D006	25/25	0,6	0,1	1,9	10
Pilno grūdo ruginė duona		30	1,5	0,3	11,7	57,6
Iš viso:			25,7	21,4	44,9	476,6

Vakarienė -15.00-16.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			L	L	L	L
Morkų blynėliai (tausojantis)	D001	100	8,5	8,6	31,5	238
Natūralus jogurtas 2,5%		20	0,7	0,5	0,8	11
Pienas 2,5%		100	3,4	2,5	4,9	56
Iš viso:			12,6	11,6	37,2	304
Iš viso (dienos davinio):			44.1	39.1	130	1051

PATVIRTINTA
 Kėdainių lopšelio-darželio „Vaikystė“
 Direktorius 2023 m. rugsėjo 1 d.
 įsakymu Nr. V-78

1savaitė – Antradienis

Pusryčiai 08:00 -09:00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			L	L	L	
Pieniška avižinių kruopų košė su trintomis braškėmis ir sezamo sėklomis (tausojantis)	Kr011	150/10/1	7,1	4,0	23,1	157
Viso grūdo ruginės duonos sumuštinis su sviestu (82%), fermentiniu sūriu (45%)(tausojantis)	U019	30/3/7	3,18	4,53	10,56	96
Sezoninių vaisių lėkštelė		80	0,3	0,3	10,4	46
Nesaldinta vaisinė arbata	G003	100	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			10,6	8,6	44	299

Pietūs 12:00-12:40val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			L	L	L	
Raugintų kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr006	100	0,86	1,01	5,79	33,66
Pilno grūdo ruginė duona		30	1,5	0,3	11,7	57,6
Virtų bulvių cepelinai su kiauliena	D009	115/65	19,9	7,9	34,9	291
Natūralus jogurtas 2.5%		20	0,7	0,5	0,8	11

Morkų lazdelės	D000	100	1,0	0,2	8,7	41
Iš viso:			23,8	9,9	61,89	434

Vakarienė 15.00-16.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			L	L	L	L
Varškės apkepas (tausojantis)	7-8/170TV 1N	100	13,73	17,11	12,81	260,08
Natūralus jogurtas 2,5%		25	1,0	0,9	1,0	16
Iš viso:			14,73	18,01	13,81	276
Iš viso (dienos davinio):			49,13	36,51	119,7	1009

PATVIRTINTA
 Kėdainių lopšelio-darželio „Vaikystė“
 Direktorius 2023 m. rugsėjo 1 d.
 įsakymu Nr. V-78

1savaitė – Trečiadienis

Pusryčiai 08:00 -09.00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			L	L	L	
Grikių košė su sviestu (tausojantis)	4PR	150	4,74	3,02	26,01	150,17
Nesaldinta arbatžolių arbata	G003	100	0,0	0,0	0,0	0
Sumuštinis su dešra	U028	30/5/20	4,46	8,58	12,51	141,38
Iš viso:			9,2	11,6	38,52	291,55

Pietūs 12.00-12.40 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			L	L	L	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis) (augalinis)	Sr009	100	1,41	1,09	9,61	53,92

Paukštienos maltinis (tausojantis)	K003	90	17,0	6,3	16,3	190
Virti miežiniai perliukai (tausojantis)	Gr005	100	3,8	0,8	26,2	127
Kopūstų-morkų salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu	S001	45	0,6	1,8	2,8	30
Šviežių daržovių rinkinukas (Nr.3: ridikėliai, paprikos)	D006	30/30	0,6	0,1	3,2	16
Viso grūdo ruginė duona		30	1,5	0,3	11,7	57,6
Sezoninių vaisių lėkštelė		80	0,3	0,3	10,4	46
Iš viso:			23,41	10,39	80,21	520,52

Vakarienė 15.00 -16.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			L	L	L	
Pieniška makaronų sriuba (tausojantis)	Sr025	150	4,65	5,66	16,82	136,82
Arbatinė bandelė		20	1,8	1,8	11,4	70
Iš viso:			6,45	7,46	28,22	206,82
Iš viso (dienos davinio):			39,06	29,45	146,95	1019

PATVIRTINTA
 Kėdainių lopšelio-darželio „Vaikystė“
 Direktoriaus 2023 m. rugsėjo 1 d.
 įsakymu Nr. V-78

1savaitė – Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:00 -09:00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			L	L	L	
Viso grūdo makaronai su alyvuogių aliejumi ir kietuoju fermentiniu sūriu	6-3/61	150/10	10,2	5,6	36,8	238,5
Sezoninių vaisių lėkštelė		80	0,3	0,3	10,4	46
Nesaldinta vaisinė arbata	G003	100	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			10,5	5,9	47,2	284,5

Pietūs 12:00-12:40val.

			Patiekalo maistinė vertė, g	Energinė vertė,
--	--	--	-----------------------------	-----------------

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga, g	baltymai,g	riebalai, g	angliavandeniai, g	kcal
		L	L	L	L	L
Lęšių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr026	100	3,3	0,4	11,4	63
Viso grūdo ruginė duona		30	1.5	0.3	11,7	57,6
Orkaitėje kepti šamo filė maltinukai (tausojantis)	Ž010	65	11,01	10,49	4,24	159
Bulvių košė (tausojantis)	Gr012	100	2,3	2,9	16,7	102
Morkos su šalto spaudimo linų sėmenų aliejumi	S004	50	0,5	2,6	4,7	44
Šviežių daržovių rinkinukas (Nr.11: brokoliai, ridikėliai)	D006	20/20	0,8	0,1	1,9	12
		Iš viso:	19,41	16,79	50,64	437,6

Vakarienė 15:00-16:00val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė,
			baltymai,g	riebalai, g	angliavandeniai, g	kcal
			L	L	L	L
Virti varškėčiai su grikių sėlenomis (tausojantis)	V001	130	18,2	9,2	30,4	277
Natūralus jogurtas 2,5%		30	1,0	0,8	1,3	16
Nesaldinta arbatžolių arbata	G003	100	0,0	0,0	0,0	0
		Iš viso:	19,3	10,1	33,6	302
		Iš viso (dienos davinio):	49,21	32,79	131,44	1024

PATVIRTINTA
 Kėdainių lopšelio-darželio „Vaikystė“
 Direktorius 2023 m. rugsėjo 1 d.
 įsakymu Nr. V-78

1savaitė – Penktadienis

Pusryčiai 08:00 -09.00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			L	L	L	
Perlinių kruopų košė (tausojantis)	14	150	5,83	4,96	28,74	183,09
Pilno grūdo ruginės duonos sumuštinis su tepamu sūreliu(tausojantis)	7Pus	30/10	3,85	0,9	15,99	90

Sezoninių vaisių lėkštelė		80	0,3	0,3	10,4	46
Nesaldinta žolelių arbata	G003	100	0,0	0,0	0,0	0
		Iš viso:	9,98	6,16	55,13	319

Pietūs 12:00-12:40val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			L	L	L	
Barščių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr003	100	0,9	0,9	7,5	41
Plovas su vištiena (tausojantis)	P023	113/57	23,9	9,5	33,7	316
Plėšyti švieži salotų lapai	D000.1	20	0,3	0,1	0,5	4
Šviežių daržovių rinkinukas (Nr.4: agurkai, paprikos)	D006	20/20	0,4	0,1	1,8	10
Viso grūdo ruginė duona		30	1,5	0,3	11,7	57,6
		Iš viso:	26,9	10,9	54	421

Vakarienė 15:00- 16:00val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			L	L	L	
Spelta miltų sklindžiai su obuoliais	M003	90	5,8	9,8	29,3	228
Natūralus jogurtas 3,5%		15	0,6	0,5	0,6	9
Braškės		15	0,1	0,1	1,5	7
Pienas 2,5%		100	3,4	2,5	4,9	56
		Iš viso:	9,9	12,8	36,2	300
		Iš viso (dienos davinio):	46,78	29,86	145,33	1040

PATVIRTINTA
Kėdainių lopšelio-darželio „Vaikystė“
Direktoriaus 2023 m. rugsėjo 1 d.
įsakymu Nr. V-78

2savaitė – Pirmadienis

Pusryčiai 08:00 -09.00 val

			Patiekalo maistinė vertė, g	
--	--	--	-----------------------------	--

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	Energinė vertė, kcal
		L	L	L	L	L
Miežinių kruopų košė su avižių gėrimu pagardinta kriaušėmis ir apelsinais (tausojantis) (augalinis)	Kr001.1	150/15/15	6,8	1,7	41,2	220
Sezoninių vaisių lėkštelė		80	0,3	0,3	10,4	46
Nesaldinta arbatžolių arbata	G003	100	0,0	0,0	0,0	0
		Iš viso:	7,2	2,0	51,6	266

Pietūs 12:00-12:40 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			L	L	L	
Šviežių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr005	100	0,9	1,0	5,6	35
Viso grūdo ruginė duona		30	1,5	0,3	11,7	57,6
Morkų ir kalakutienos troškiny (tausojantis)	10-5/104T G 1N	90	8,84	8,91	5,92	139
Virtos grikių kruopos (tausojantis)	Gr013	100	4,2	1,0	23,1	119
Orkaitėje keptų burokėlių salotos su špinatais ir šalto spaudimo alyvuogių aliejumi (tausojantis)	S013	60	1,0	2,2	5,6	46
Šviežių daržovių rinkinukas (Nr.6: morkos, brokoliai)	D006	20/20	0,8	0,1	2,9	16
		Iš viso:	16,53	14,81	54,82	412

Vakarienė 15:00-16:00val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			L	L	L	
Mieliniai blynai	4Va	90	6,88	9,24	33,95	242,82
Braškės		20	0,2	0,1	1,9	9
Pienas 2,5%		100	3,4	2,5	4,9	56
		Iš viso:	10,48	11,84	40,75	308
			34,21	28,65	147,17	977
Iš viso (dienos davinio):						

PATVIRTINTA
Kėdainių lopšelio-darželio „Vaikystė“
Direktoriaus 2023 m. rugsėjo 1 d.
įsakymu Nr. V-78

2savaitė – Antradienis

Pusryčiai 08:00 -09.00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		L	L	L	L	L
Pieniška kukurūzų košė su gabalėliu sviesto (82%) ir uogomis (tausojantis)	Kr006	150/5/15	6,6	8,0	37,0	246
Sezoninių vaisių lėkštelė		80	0,3	0,3	10,4	46
Nesaldinta žolelių arbata	G003	100	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			6,9	8,3	47,4	292

Pietūs 12:00-12:40val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		L	L	L	L	L
Pieniška daržovių sriuba (tausojantis) (augalinis)	22	100	2,83	3,16	8,95	70,16
Viso grūdo ruginė duona		30	1,5	0,3	11,7	57,6
Kiaulienos guliašas (tausojantis)	K006	47/23	15,5	8,8	5,4	163
Bulvių košė (tausojantis)	Gr012	100	2,27	2,92	16,68	102,09
Baltagūžių kopūstų salotos su saldžiosiomis paprikomis	S005	55	0,7	2,9	3,3	42
Šviežių daržovių rinkinukas (Nr.2: agurkai, pomidorai)	D006	20/20	0,4	0,1	1,3	7
Iš viso:			23,2	18,18	47,33	442

Vakarienė 15:00-16:00val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		L	L	L	L	L
Varškės apkepas su kriaušėmis praturtintas avižų sėlenos ir pagardintas migdolų drožlėmis (tausojantis)	V011	97/17/5/1	15,6	11,2	18,9	239
Natūralus jogurtas 3,5%		25	1,0	0,9	1,0	16
Arbatžolių arbata su citrina	G004	100	0,0	0,0	2,8	11
Iš viso:			16,6	12,1	22,8	266

Iš viso (dienos davinio):	46,7	38,58	117,53	1000
---------------------------	------	-------	--------	------

PATVIRTINTA
Kėdainių lopšelio-darželio „Vaikystė“
Direktoriaus 2023 m. rugsėjo 1 d.
įsakymu Nr. V-78

2savaitė – Trečiadienis

Pusryčiai 08:00 -09.00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			L	L	L	
Viso grūdo avižinių dribsnių košė su medumi (tausojantis)	3-3/56T	150	4,8	6	27	181,48
Sezoninių vaisių lėkštelė		80	0,3	0,3	10,4	46
Nesaldinta žolelių arbata	G003	100	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			5,1	6,3	37,4	227,5

Pietūs 12:00-12:40 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			L	L	L	
Barščių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr003	100	0,87	0,89	7,48	41,39
Šamo file (tausojantis)	40	70	11,91	15,85	0,34	192
Virti ryžiai (tausojantis)	Gr002	75	1,9	1,63	20,57	104,5
Rauginti ar marinuoti,ar švieži agurkai	5sa	30	0,15	0,03	1,05	4,98
Viso grūdo ruginė duona		30	1,5	0,3	11,7	57,6
Iš viso:			16,3	18,7	40,5	400

Vakarienė 15:00-16:00val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			L	L	L	

Lietiniai su varške	M010.1	80/40	10,8	9,4	23,8	223
Natūralus jogurtas 3,5%		15	0,6	0,5	0,6	9
Uogos		15	0,2	0,1	1,9	9
Pienas 2,5%		100	3,4	2,5	4,9	56
Iš viso:			14,9	12,6	31,2	297
Iš viso (dienos davinio):			36	37,6	109	925

PATVIRTINTA
 Kėdainių lopšelio-darželio „Vaikystė“
 Direktorius 2023 m. rugsėjo 1 d.
 įsakymu Nr. V-78

2savaitė – Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:00 -09.00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			L	L	L	
Pieniška sorų kruopų košė su braškėmis, mėlynėmis ir migdolų drožlėmis (tausojantis)	Kr018	150/10/5/3	8,0	5,3	30,9	204
Sezoninių vaisių lėkštelė		80	0,3	0,3	10,4	46
Nesaldinta vaisinė arbata	G003	100	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			8,3	5,6	41,3	249

Pietūs 12:00-12:40 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			L	L	L	
Perlinių kruopų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr012	100	1,5	1,5	11,4	65
Orkaitėje kepti kiaulienos-jautienos kukuliai (tausojantis)	K005	60	13,8	13,7	1,0	183
Pilno grūdo makaronai (tausojantis)	Gr010	80	5,0	1,0	26,9	136
Plėšyti pekino kopūstų lapai	D000.2	20	0,2	0,0	0,6	4
Šviežių daržovių rinkinukas (Nr.7: morkos, paprikos)	D006	20/20	0,5	0,1	3,1	15
Viso grūdo ruginė duona		30	1,5	0,3	11,7	57,6
Iš viso:			20,9	16,4	43,6	406

Vakarienė 15:00-16:00val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		L	L	L	L	L
Orkaitėje keptos bulvės su apelsinų sultimis (tausojantis) (augalinis)		120	2,78	6,24	25,4	170,2
Bananai		50	11,5	0,5	0,25	45
Kefyras 2,5%		100	3,4	2,5	4,9	56
Iš viso:			22,18	9,24	30,55	271,20
Iš viso (dienos davinio):			51,38	31,24	115,45	926

PATVIRTINTA
 Kėdainių lopšelio-darželio „Vaikystė“
 Direktorius 2023 m. rugsėjo 1 d.
 įsakymu Nr. V-78

2savaitė – Penktadienis

Pusryčiai 08:00 -09.00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			L	L	L	
Penkių grūdų dribsnių košė (tausojantis) (augalinis)	8	150	5,88	5,90	24,01	175,50
Sezoninių vaisių lėkštelė		80	0,3	0,3	10,4	46
Nesaldinta vaisinė arbata	G003	100	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			6,18	6,2	34,41	222

Pietūs 12:00-12:40 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			L	L	L	
Kalakutienos sriuba su morkomis (tausojantis) (augalinis)	1-3/23T 1N	150	6,27	3,08	8,34	86,16
Viso grūdo ruginė duona		30	1,5	0,3	11,7	57,6

Bulvių plokštainis	57A	150	5,15	12,35	36,92	274,5
Natūralus jogurtas 2,5%		30	1,0	0,8	1,3	16
Sviežių daržovių rinkinukas (Nr. 13:paprikos, agurkai)	D000	55/55	1,2	0,4	6,2	28
Iš viso:			15,12	16,93	64,46	478

Vakarienė 15:00-16:00val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			L	L	L	
Grikių košė su sviestu (tausojantis)	3-3/33	150	4,74	3,02	26,01	150,17
Traputis		12	1,34	0,20	9,00	41,04
Pienas 2,5%		100	3,4	2,5	4,9	56
Iš viso:			9,48	5,72	39,91	247,21
Iš viso (dienos davinio):			31,14	28,85	138,78	947

PATVIRTINTA
 Kėdainių lopšelio-darželio „Vaikystė“
 Direktorius 2023 m. rugsėjo 1 d.
 įsakymu Nr. V-78

3savaitė – Pirmadienis

Pusryčiai 08:00 -09.00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			L	L	L	L
Manų kruopų košė praturtinta avižų sėlenomis ir pagardinta uogomis (tausojantis)	Kr022	150/5/15	6,1	8,7	24,8	202
Sezoninių vaisių lėkštelė		80	0,3	0,3	10,4	46
Arbatžolių arbata su citrina	G004	100	0,0	0,0	2,8	11
Iš viso:			6,5	9,1	38,1	260

Pietūs 12:00-12:40 val.

			Patiekalo maistinė vertė, g	Energinė vertė,
--	--	--	-----------------------------	-----------------

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga, g	baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	kcal
		L	L	L	L	L
Špinatų sriuba (tausojantis) (augalinis)	21	100	1,63	3,80	6,58	64,87
Viso grūdo ruginė duona		30	1,5	0,3	11,7	57,6
Plovas su vištiena (tausojantis)	P023	113/57	23,9	9,5	33,7	316
Šviežių držovių rinkinukas (Nr. 6: brokoliai, morkos)	D006	50/50	2,0	0,3	7,2	40
Rauginti agurkai		40	0,3	0	3,1	5
		Iš viso:	27,7	13,9	62	483

Vakarienė 15:00-16:00val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		L	L	L	L	L
Virtų bulvių – varškės kukuliai(tausojantis)	32	100	7,38	3,86	28,9	177,5
Sviesto-grietinės padažas	87	15	0,31	7,90	0,51	74,20
Nesaldinta žolelių arbata	G003	100	0,0	0,0	0,0	0
		Iš viso:	7,69	11,76	29,41	251,70
		Iš viso (dienos davinio):	42	34,76	129,5	995

PATVIRTINTA
Kėdainių lopšelio-darželio „Vaikystė“
Direktoriaus 2023 m. rugsėjo 1 d.
įsakymu Nr. V-78

3savaitė – Antradienis

Pusryčiai 08:00 -09.00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		L	L	L	L	L
Pieniška grikių košė (tausojantis)	Kr024	150	8	3,34	32,6 3	192,60

Sezoninių vaisių lėkštelė		80	0,3	0,3	13,0	46
Nesaldinta vaisinė arbata	G003	100	0,0	0,0	0,0	0
		Iš viso:	8,3	3,64	45,63	209

Pietūs 12:00-12:40 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			L	L	L	
Barščių sriuba su pupelėmis (tausojantis) (augalinis)	Sr004	100	1,9	1,0	9,3	54
Apkepti natūralūs kotletai su sūriu	46	70	14,1	13,9	28,0	293
Bulvių košė (tausojantis)	Gr.012	100	2,27	2,92	16,68	102
Šviežių daržovių salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu	S007	50	0,5	2,7	2,8	37
Šviežių daržovių rinkinukas (Nr.10: pomidorai, morkos)	D006	25/25	0,5	0,1	3,2	16
Viso grūdo ruginė duona		30	1,5	0,3	11,7	57,6
		Iš viso:	20,77	20,92	71,68	560

Vakarienė 15:00-16:00val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			L	L	L	
Spelta miltų blynėliai su cukinijomis	M007	70	6,1	6,6	24,6	182
Natūralus jogurtas 2,5%		20	0,7	0,5	0,8	11
Pieniška ryžių sriuba (tausojantis)	Sr024	112/28	4,2	5,3	14,1	120
		Iš viso:	10,9	12,4	39,5	313
		Iš viso (dienos davinio):	39,97	36,96	156,81	1082

PATVIRTINTA
Kėdainių lopšelio-darželio „Vaikystė“
Direktoriaus 2023 m. rugsėjo 1 d.
įsakymu Nr. V-78

3savaitė – Trečiadienis

Pusryčiai 08:00 -09.00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavandeniai, g	

		L	L	L	L	L
Varškės apkepas (tausojantis)	37	100	15,05	10,37	16,47	221
Natūralus jogurtas 3,5%		25	1,0	0,9	1,0	16
Sezoninių vaisių lėkštelė		80	0,3	0,3	10,4	46
Nesaldinta žolelių arbata	G003	100	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			16,35	11,57	27,87	283

Pietūs 12:00-12:40 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			L	L	L	
Daržovių sriuba (tausojantis) (augalinis)	23	100	1	2,12	6,42	68,67
Orkaitėje kepti šamo filė maltinukai (tausojantis)	Ž010	65	11,0 1	10,4 9	4,24	159
Virtos grikių kruopos (tausojantis)(augalinis)	Gr013	100	4,20	1,03	23,10	139,94
Daržovių salotos su saldžiąja paprika	S010	50	0,6	3,1	3,9	46
Šviežių daržovių rinkinukas (Nr.12: cukinijos, kalafiorai)	D006	20/20	0,7	0,1	1,6	10
Viso grūdo ruginė duona		30	1,5	0,3	11,7	57,6
Iš viso:			18,01	17,14	51	481

Vakarienė 15:00-16:00val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			L	L	L	
Pilno grūdo makaronai (tausojantis) (augalinis)	Gr010	100	6,2	1,2	33,6	170
Šviežių daržovių rinkinukas (augalinis)	D006	40	0,82	0,10	1,92	11,86
Kefyras 2,5%		100	3,4	2,5	4,9	56
Iš viso:			10,42	3,8	40,42	237,86
Iš viso (dienos davinio):			44,78	32,51	119,29	1002

PATVIRTINTA
Kėdainių lopšelio-darželio „Vaikystė“
Direktoriaus 2023 m. rugsėjo 1 d.
įsakymu Nr. V-78

3savaitė – Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:00 -09.00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		L	L	L	L	L
Omletas su fermentiniu (45%) sūriu (tausojantis)	Ki003	81/9	11,1	13,1	5,0	183
Viso grūdo ruginė duona		25	1,8	0,4	13,2	63
Pjaustyti pomidorai (augalinis)	D000.3	30	0,3	0,1	1,2	7
Sezoninių vaisių lėkštelė		80	0,3	0,3	10,4	46
Nesaldinta arbatžolių arbata	G003	100	0,0	0,0	0,0	0
		Iš viso:	13,5	13,9	29,8	298

Pietūs 12:00-12:40 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		L	L	L	L	L
Pupelių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr014	100	1,5	1,5	11,6	66
Orkaitėje keptos paukštienos šlaunelės (tausojantis)	P025	70	16,9	10,2	0,2	160
Virtos perlinės kruopos (tausojantis)	Gr017	100	3,2	0,6	24,8	118
Žiedinių kopūstų ir pomidorų salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejumi	S012	50	0,8	3,6	2,1	44
Šviežių držovių rinkinukas (Nr.16: paprikos, brokoliai)	D006	20/20	0,8	0,1	2,5	14
Viso grūdo ruginė duona		30	1,5	0,3	11,7	57,6
		Iš viso:	24,7	16,3	52,9	459,6

**Vakarienė
15:00-16:00val**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		L	L	L	L	L
Orkaitėje kepti varškėčiai (tausojantis)	47	100	16,27	10,55	11,57	284,85
Braškės		25	0,2	0,1	2,4	12
Pienas 2,5%		100	3,4	2,5	4,9	56

Iš viso:	19,87	13,15	18,87	352,85
Iš viso (dienos davinio):	52,9	38,2	112,9	1110

PATVIRTINTA
Kėdainių lopšelio-darželio „Vaikystė“
Direktoriaus 2023 m. rugsėjo 1 d.
įsakymu Nr. V-78

3savaitė – Penktadienis

Pusryčiai 08:00 -09.00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		L	L	L	L	L
Perlinio kuskuso kruopų košė su šalto spaudimo alyvuogių aliejumi ir žalumynais (tausojantis) (augalinis)	Kr000	150/5/2	6,4	5,8	39,3	235
Sezoninių vaisių lėkštelė		80	0,3	0,3	10,4	46
Arbatžolių arbata su citrina	G003	100	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			6,7	6,1	49,7	281

Pietūs 12:00-12:40 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		L	L	L	L	L
Avinžirnių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr001	100	0,8	1,4	3,4	30
Viso grūdo ruginė duona		30	1,5	0,3	11,7	57,6
Kiaulienos daržovių ir ryžių maltinis (tausojantis)	42	70	14,01	8,33	4,64	147,1
Bulvių košė su ciberžole ir krapais (tausojantis)	Gr012.1	100	2,3	2,9	16,9	103
Šviežių daržovių rinkinukas (Nr.2: pomidorai, agurkai)	D006	65/65	1,2	0,3	4,2	24
Iš viso:			19,81	13,23	40,84	361,7

Vakarienė 15:00-16:00val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		L	L	L	L	L
Kukurūzinis varškės pudingas su uogomis	7-8/182T GV 10N	100	11,2	18,3	13,2	262,69
Natūralus jogurtas 2,5%		15	0,5	0,4	0,6	8

Pienas 2,5%		150	5,1	3,8	7,4	84
Iš viso:			16,8	22,5	21,2	355
Iš viso (dienos davinio):			43,31	41,83	111,74	998