

PATVIRTINTA  
 Kėdainių lopšelio-darželio „Vaikystė“  
 Direktoriaus 2023 m. rugsėjo 1 d.  
 įsakymu Nr. V-78

1savaitė – Pirmadienis

**Pusryčiai 08:00 -09.00 val**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			D	D	D	
Pieniška ryžių košė su sviestu (82%) paskaninta uogomis(tausojantis)	Kr003	200/5/15	7,2	6,3	45,6	268
Sezoninių vaisių lėkštelė		100	0,4	0,4	13,0	57
Arbatžolių arbata su citrina	G004	150	0,0	0,0	4,2	17
<b>Iš viso:</b>			<b>7,6</b>	<b>6,7</b>	<b>62,9</b>	<b>342</b>

**Pietūs 12:00-12:40 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			D	D	D	
Žaliųjų žirnelių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr016	150	3,2	2,2	12,5	82
Vištienos ir grikių troškiny su morkomis ir pomidorais (tausojantis)	P005	60/180	24,5	18,9	23,8	363
Burokėlių ir obuolių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu alyvuogių aliejumi	S009	50	1,1	3,7	3,2	51
Šviežių daržovių rinkinukas (Nr.8: pomidorai, cukinijos)	D006	37,5/37,5	0,8	0,1	2,6	15
Pilno grūdo ruginė duona		30	1,5	0,3	11,7	57,6
<b>Iš viso:</b>			<b>31,1</b>	<b>25,2</b>	<b>53,8</b>	<b>569</b>

**Vakarienė  
 15:00-16:00val**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			D	D	D	

Morkų blynėliai (tausojantis)	D001	120	10,2	10,3	37,8	285
Natūralus jogurtas 2,5%		20	0,7	0,5	0,8	11
Pienas 2,5%		150	5,1	3,8	7,4	84
<b>Iš viso:</b>			<b>16,0</b>	<b>14,6</b>	<b>46,0</b>	<b>379</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>54,7</b>	<b>46,5</b>	<b>162,7</b>	<b>1290</b>

PATVIRTINTA  
 Kėdainių lopšelio-darželio „Vaikystė“  
 Direktoriaus 2023 m. rugsėjo 1 d.  
 įsakymu Nr. V-78

1savaitė – Antradienis

**Pusryčiai 08:00 -09.00 val**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		D	D	D	D	D
Pieniška avižinių kruopų košė su trintomis braškėmis ir sezamo sėklomis (tausojantis)	Kr011	200/10/1	9,4	5,1	30,4	206
Viso grūdo ruginės duonos sumuštinis su sviestu (82%), fermentiniu sūriu (45%)(tausojantis)	U019	30/3/10	4,0	5,3	10,6	106
Sezoninių vaisių lėkštelė		100	0,4	0,4	13,0	57
Nesaldinta vaisinė arbata	G003	150	0,0	0,0	0,0	0
<b>Iš viso:</b>			<b>13,8</b>	<b>10,9</b>	<b>54,3</b>	<b>370</b>

**Pietūs 12:00-12:40 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		D	D	D	D	D
Raugintų kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr006	150	1,29	1,51	8,69	53,49
Pilno grūdo ruginė duona		30	1,5	0,3	11,7	57,6
Virtų bulvių cepelinai su kiauliena	D009	115/65	19,9	7,9	34,9	291
Natūralus jogurtas 2.5%		30	1,0	0,8	1,3	16
Morkų lazdelės	D000	100	1,0	0,2	8,7	41
<b>Iš viso:</b>			<b>24,7</b>	<b>10,7</b>	<b>65,3</b>	<b>459</b>

**Vakarienė 15:00-16:00val**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		D	D	D	D	D
Varškės apkepas(tausojantis)	7-8/170TV 1N	100	13,73	17,11	12,81	260,08
Natūralus jogurtas (2,5%)		25	1,0	0,9	1,0	16
<b>Iš viso:</b>			<b>14,73</b>	<b>18,01</b>	<b>13,81</b>	<b>276,08</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>53,23</b>	<b>39,61</b>	<b>133,41</b>	<b>1105</b>

PATVIRTINTA  
 Kėdainių lopšelio-darželio „Vaikystė“  
 Direktoriaus 2023 m. rugsėjo 1 d.  
 įsakymu Nr. V-78

1savaitė – Trečiadienis

**Pusryčiai 08:00 -09.00 val**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		D	D	D	D	D
Grikių košė su sviestu (tausojantis)	4PR	150	4,74	3,02	26,01	150,17
Nesaldinta arbatžolių arbata	G003	100	0,0	0,0	0,0	0
Sumuštinis su dešra	U028	30/5/20	4,46	8,58	12,51	141,38
<b>Iš viso:</b>			<b>9,2</b>	<b>11,6</b>	<b>38,52</b>	<b>292</b>

**Pietūs 12:00-12:40 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		D	D	D	D	D
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis) (augalinis)	Sr009	150	2,2	1,6	11,0	68
Paukštienos maltinis (tausojantis)	K003	90	17,0	6,3	16,3	190
Virti miežiniai perliukai (tausojantis)	Gr005	120	4,6	0,9	31,4	152
Kopūstų-morkų salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu	S001	65	0,9	2,6	4,0	43
Šviežių daržovių rinkinukas (Nr.3: ridikėliai, paprikas)	D006	20/20	0,4	0,1	2,1	11
Sezoninių vaisių lėkštelė		100	0,4	0,4	13,0	57
Pilno grūdo ruginė duona		30	1,5	0,3	11,7	57,6

<b>Iš viso:</b>	<b>27,0</b>	<b>12,2</b>	<b>89,5</b>	<b>578,6</b>
-----------------	-------------	-------------	-------------	--------------

**Vakarienė 15:00-16:00val**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			<b>D</b>	<b>D</b>	<b>D</b>	<b>D</b>
Pieniška makaronų sriuba (tausojantis)	Sr025	150	4,65	5,66	16,82	136,82
Arbatinė bandelė		20	1,8	1,8	11,4	70
<b>Iš viso:</b>			<b>6,45</b>	<b>7,46</b>	<b>28,22</b>	<b>206,82</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>42,66</b>	<b>31,26</b>	<b>156</b>	<b>1077</b>

PATVIRTINTA  
 Kėdainių lopšelio-darželio „Vaikystė“  
 Direktoriaus 2023 m. rugsėjo 1 d.  
 įsakymu Nr. V-78

1savaitė – Ketvirtadienis

**Pusryčiai 08:00 -09.00 val**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			D	D	D	
Viso grūdo makaronai su alyvuogių aliejumi ir kietuoju fermentiniu sūriu	6-3/61	150/10	10,2	5,6	36,8	238,5
Sezoninių vaisių lėkštelė		100	0,4	0,4	13,0	57
Nesaldinta vaisinė arbata	G003	150	0,0	0,0	0,0	0
<b>Iš viso:</b>			<b>10.6</b>	<b>6</b>	<b>49.8</b>	<b>296</b>

**Pietūs 12:00-12:40 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			D	D	D	
Lęšių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr026	150	4,9	0,7	17,1	94
Viso grūdo ruginė duona		30	1,5	0,3	11,7	57,6
Orkaitėje kepti šamo filė maltinukai (tausojantis)	Z010	85	14,39	13,01	5,32	200
Bulvių košė (tausojantis)	Gr012	120	2,7	3,5	20,0	123
Morkos su šalto spaudimo linų sėmenų aliejumi	S004	60	0,6	3,1	5,6	53

Šviežių daržovių rinkinukas (Nr.11: brokoliai, ridikėliai)	D006	25/25	1,0	0,1	2,4	15
<b>Iš viso:</b>			<b>25,09</b>	<b>20,71</b>	<b>62,12</b>	<b>542,6</b>

**Vakarienė 15:00-16:00val**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			<b>D</b>	<b>D</b>	<b>D</b>	
Virti varškėčiai su grikių sėlenomis (tausojantis)	V001	160	22,3	11,4	37,4	341
Natūralus jogurtas 2,5%		30	1,0	0,8	1,3	16
Nesaldinta arbatžolių arbata	G003	150	0,0	0,0	0,0	0
<b>Iš viso:</b>			<b>23,5</b>	<b>12,2</b>	<b>40,6</b>	<b>366</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>59,19</b>	<b>38,9</b>	<b>152,52</b>	<b>1205</b>



PATVIRTINTA  
 Kėdainių lopšelio-darželio „Vaikystė“  
 Direktoriaus 2023 m. rugsėjo 1 d.  
 įsakymu Nr. V-78

1savaitė – Penktadienis

**Pusryčiai 08:00 -09.00 val**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			D	D	D	
Perlinių kruopų košė(tausojantis)	14	200	7,78	6,60	38,32	244,13
Pilno grūdo ruginės duonos sumuštinis su tepamu sūreliu(tausojantis)	7Pus	30/10	3,85	0,9	15,99	90
Sezoninių vaisių lėkštelė		100	0,4	0,4	13,0	57
Nesaldinta žolelių arbata	G003	150	0,0	0,0	0,0	0
<b>Iš viso:</b>			<b>8,1</b>	<b>10,8</b>	<b>67,31</b>	<b>391</b>

**Pietūs 12:00-12:40 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			D	D	D	
Barščių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr003	150	1,3	1,3	11,2	62

Plovas su vištiena (tausojantis)	P023	147/73	30,9	12,3	43,6	409
Plėšyti švieži salotų lapai	D000.1	20	0,3	0,1	0,5	4
Šviežių daržovių rinkinukas (Nr.4: agurkai, paprikos)	D006	25/25	0,5	0,2	2,2	13
Viso grūdo ruginė duona		30	1,5	0,3	11,7	57,6
<b>Iš viso:</b>			<b>34,5</b>	<b>14,2</b>	<b>69,2</b>	<b>545,6</b>

#### Vakarienė 15:00-16:00val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė,
			baltymai,g	riebalai, g	angliavandeniai, g	kcal
			<b>D</b>	<b>D</b>	<b>D</b>	<b>D</b>
Spelta miltų sklandžiai su obuoliais	M003	110	7,1	11,9	35,8	279
Natūralus jogurtas 3,5%		15	0,6	0,5	0,6	9
Braškės		15	0,1	0,1	1,5	7
Pienas 2,5%		150	5,1	3,8	7,4	84
<b>Iš viso:</b>			<b>12,9</b>	<b>16,3</b>	<b>45,2</b>	<b>378</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>55,5</b>	<b>41,3</b>	<b>181,71</b>	<b>1291</b>

PATVIRTINTA  
 Kėdainių lopšelio-darželio „Vaikystė“  
 Direktorius 2023 m. rugsėjo 1 d.  
 įsakymu Nr. V-78

2 savaitė – Pirmadienis

**Pusryčiai 08:00 -09.00 val**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			D	D	D	
Miežinių kruopų košė su avižių gėrimu pagardinta kriaušėmis ir apelsinais (tausojantis) (augalinis)	Kr001.1	200/15/15	9,1	2,3	57,8	289
Sezoninių vaisių lėkštelė		100	0,4	0,4	13,0	57
Nesaldinta arbatžolių arbata	G003	150	0,0	0,0	0,0	0
<b>Iš viso:</b>			<b>9,5</b>	<b>2,7</b>	<b>70,8</b>	<b>346</b>

**Pietūs 12:00-12:40 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			D	D	D	
Šviežių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr005	150	1,3	1,5	8,5	53

Viso grūdo ruginė duona		30	1,5	0,3	11,7	57,6
Morkų kalakutienos troškiny (tausojantis)	10-5/104TG IN	90	8,84	8,91	5,92	139
Virtos grikių kruopos (tausojantis)	Gr013	120	5,0	1,2	27,7	142
Orkaitėje keptų burokėlių salotos su špinatais ir šalto spaudimo alyvuogių aliejumi (tausojantis)	S013	70	1,1	2,5	6,5	53
Šviežių daržovių rinkinukas (Nr.6: morkos, brokoliai)	D006	20/20	0,8	0,1	2,9	16
<b>Iš viso:</b>			<b>18,54</b>	<b>14,51</b>	<b>63,22</b>	<b>460,6</b>

### Vakarienė 15:00-16:00val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			D	D	D	
Mieliniai blynai	4Va	100	7,64	10,27	37,72	269,80
Braškės		20	0,2	0,1	1,9	9
Pienas 2,5%	G003	200	6,8	5,0	9,8	111
<b>Iš viso:</b>			<b>14,64</b>	<b>15,37</b>	<b>49,42</b>	<b>390</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>42,68</b>	<b>32,58</b>	<b>183,44</b>	<b>1197</b>

PATVIRTINTA  
 Kėdainių lopšelio-darželio „Vaikystė“  
 Direktorius 2023 m. rugsėjo 1 d.  
 įsakymu Nr. V-78

2 savaitė – Antradienis

**Pusryčiai 08:00 -09.00 val**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			D	D	D	
Pieniška kukurūzų košė su gabalėliu sviesto (82%) ir uogomis (tausojantis)	Kr006	200/5/15	8,7	9,2	48,8	313
Sezoninių vaisių lėkštelė		100	0,4	0,4	13,0	57
Nesaldinta žolelių arbata	G003	150	0,0	0,0	0,0	0
<b>Iš viso:</b>			<b>9,1</b>	<b>9,6</b>	<b>61,8</b>	<b>370</b>

**Pietūs 12:00-12:40 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavandeniai, g	

		<b>D</b>	<b>D</b>	<b>D</b>	<b>D</b>	<b>D</b>
Pieniška dažovių sriuba sriuba (tausojantis) (augalinis)	22	150	4,26	4,74	13,41	105,24
Viso grūdo ruginė duona		30	1,5	0,3	11,7	57,6
Kiaulienos guliašas (tausojantis)	K006	56/29	18,9	10,7	6,5	198
Bulvių košė (tausojantis)	Gr012	100	2,27	2,92	16,68	102,09
Baltagūžių kopūstų salotos su saldžiosiomis paprikomis	S005	65	0,9	3,4	4,0	50
Šviežių daržovių rinkinukas (Nr.2: agurkai, pomidorai)	D006	25/25	0,5	0,1	1,6	9
<b>Iš viso:</b>			<b>28,3</b>	<b>22,2</b>	<b>53,9</b>	<b>522</b>

### Vakarienė 15:00-16:00val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		<b>D</b>	<b>D</b>	<b>D</b>	<b>D</b>	<b>D</b>
Varškės apkepas su kriaušėmis praturtintas avižų sėlenos ir pagardintas migdolų drožlėmis (tausojantis)	V011	121/21/7/1	19,5	14,0	23,7	299
Natūralus jogurtas 3,5%		25	1,0	0,9	1,0	16
Arbatžolių arbata su citrina	G004	150	0,0	0,0	4,2	17
<b>Iš viso:</b>			<b>20,5</b>	<b>14,9</b>	<b>28,9</b>	<b>332</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>57,9</b>	<b>46,7</b>	<b>144,6</b>	<b>1224</b>

PATVIRTINTA  
 Kėdainių lopšelio-darželio „Vaikystė“  
 Direktoriaus 2023 m. rugsėjo 1 d.  
 įsakymu Nr. V-78

2 savaitė – Trečiadienis

**Pusryčiai 08:00 -09.00 val**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			D	D	D	
Viso grūdo avižinių dribsnių košė su medumi (tausojantis)	3-3/56T	180	5,76	7,23	32,4	218
Sezoninių vaisių lėkštelė		100	0,4	0,4	13,0	57
Nesaldinta žolelių arbata	G003	150	0,0	0,0	0,0	0
<b>Iš viso:</b>			<b>9,6</b>	<b>9,0</b>	<b>45,6</b>	<b>302</b>

**Pietūs 12:00-12:40 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			D	D	D	
Barščių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr003	150	1,31	1,33	11,21	62,08
Orkaitėje kepta šamo file (tausojantis)	40	70	11,91	15,85	0,34	192
Virti ryžiai (tausojantis)	Gr002	75	1,9	1,63	20,57	104,5
Rauginti ar marinuoti, ar švieži agurkai	5Sa	60	0,3	0,06	2,10	10
Viso grūdo ruginė duona		30	1,5	0,3	11,7	57,6
<b>Iš viso:</b>			<b>17,07</b>	<b>22,2</b>	<b>45,2</b>	<b>451,7</b>

**Vakarienė 15:00-16:00val**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			D	D	D	
Lietiniai su varške	M010.1	87/43	11,7	10,2	25,7	242
Natūralus jogurtas 3,5%		15	0,6	0,5	0,6	9
Uogos (avietės, braškės)		15	0,2	0,1	1,9	9
Pienas 2,5%		150	5,1	3,8	7,4	84
<b>Iš viso:</b>			<b>17,5</b>	<b>14,6</b>	<b>35,6</b>	<b>344</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>44,17</b>	<b>45,8</b>	<b>126,4</b>	<b>1098</b>



PATVIRTINTA  
 Kėdainių lopšelio-darželio „Vaikystė“  
 Direktorius 2023 m. rugsėjo 1 d.  
 įsakymu Nr. V-78

2 savaitė – Ketvirtadienis

**Pusryčiai 08:00 -09.00 val**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			D	D	D	
Pieniška sorų kruopų košė su braškėmis, mėlynėmis ir migdolų drožlėmis (tausojantis)	Kr018	200/10/5/3	10,4	6,6	40,5	263
Sezoninių vaisių lėkštelė		100	0,4	0,4	13,0	57
Nesaldinta vaisinė arbata	G003	150	0,0	0,0	0,0	0

<b>Iš viso:</b>	<b>10,8</b>	<b>7,0</b>	<b>53,5</b>	<b>320</b>
-----------------	-------------	------------	-------------	------------

**Pietūs 12:00-12:40 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			D	D	D	
Perlinių kruopų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr012	150	2,2	2,3	17,1	98
Orkaitėje kepti kiaulienos-jautienos kukuliai (tausojantis)	K005	70	16,1	16,0	1,1	213
Pilno grūdo makaronai (tausojantis)	Gr010	100	6,2	1,2	33,6	170
Plėšyti pekino kopūstų lapai	D000.2	35	0,4	0,1	1,1	7
Šviežių daržovių rinkinukas (Nr.7: morkos, paprikos)	D006	25/25	0,6	0,2	3,8	19
Viso grūdo ruginė duona		30	1,5	0,3	11,7	57,6
<b>Iš viso:</b>			<b>25,5</b>	<b>19,8</b>	<b>57,8</b>	<b>512</b>

**Vakarienė 15:00-16:00val**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			D	D	D	
Orkaitėje keptos bulvės su apelsinų sultimis (tausojantis) (augalinis)	57	150	3,48	7,81	31,74	212,7
Kefyras 2,5%		150	5,1	3,8	7,4	84
Bananai		50	11,5	0,5	0,25	45
<b>Iš viso:</b>			<b>20,1</b>	<b>12,11</b>	<b>39,4</b>	<b>342</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>56,4</b>	<b>39</b>	<b>151</b>	<b>1174</b>

PATVIRTINTA  
 Kėdainių lopšelio-darželio „Vaikystė“  
 Direktoriaus 2023 m. rugsėjo 1 d.  
 įsakymu Nr. V-78

2 savaitė – Penktadienis

**Pusryčiai 08:00 -09.00 val**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		D	D	D	D	D
Penkių grūdų dribsnių košė (tausojantis) (augalinis)	8	200/5	7,84	7,86	32	234
Sezoninių vaisių lėkštelė		100	0,4	0,4	13,0	57
Nesaldinta vaisinė arbata	G003	150	0,0	0,0	0,0	0
<b>Iš viso:</b>			<b>8,24</b>	<b>8,26</b>	<b>45</b>	<b>291</b>

**Pietūs 12:00-12:40 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		D	D	D	D	D
Kalakutienos sriuba su morkomis (tausojantis) (augalinis)	1-3/23T 1N	150	6,27	3,08	8,34	86,16
Viso grūdo ruginė duona		30	1,5	0,3	11,7	57,6
Bulvių plokštainis	57A	150	5,15	12,35	36,92	274,5
Natūralus jogurtas 2,5%		30	1,0	0,8	1,3	16
Šviežių daržovių rinkinukas (Nr. 13:paprikos, agurkai)	D000	70/70	1,5	0,5	6,2	35
Viso grūdo ruginė duona		30	1,5	0,3	11,7	57,6
<b>Iš viso:</b>			<b>16,92</b>	<b>17,33</b>	<b>76,16</b>	<b>527</b>

**Vakarienė 15:00-16:00val**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		D	D	D	D	D
Grikių košė su sviestu (tausojantis)	3-3/33	150	4,74	3,02	26,01	150,17
Traputis		12	1,34	0,20	9,00	41,04
Pienas 2,5%		150	5,1	3,8	7,4	84
<b>Iš viso:</b>			<b>23,0</b>	<b>15,5</b>	<b>35,8</b>	<b>375</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>48,16</b>	<b>41,09</b>	<b>156,96</b>	<b>1193</b>

PATVIRTINTA  
 Kėdainių lopšelio-darželio „Vaikystė“  
 Direktorius 2023 m. rugsėjo 1 d.  
 įsakymu Nr. V-78

3 savaitė – Pirmadienis

**Pusryčiai 08:00 -09.00 val**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			D	D	D	
Manų kruopų košė praturtinta avižų sėlenomis ir pagardinta uogomis (tausojantis)	Kr022	200/5/15	7,8	11,5	31,4	260
Sezoninių vaisių lėkštelė		100	0,4	0,4	13,0	57
Arbatžolių arbata su citrina	G004	150	0,0	0,0	4,2	17

<b>Iš viso:</b>	<b>8,3</b>	<b>11,9</b>	<b>48,6</b>	<b>335</b>
-----------------	------------	-------------	-------------	------------

**Pietūs 12:00-12:40 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			D	D	D	
Špinatų sriuba (tausojantis) (augalinis)	21	150	2,44	5,69	9,86	97,30
Viso grūdo ruginė duona		30	1,5	0,3	11,7	57,6
Plovas su vištiena (tausojantis)	P023	105/68/76	31,4	16,0	23,7	364
Šviežių držovių rinkinukas (Nr. 6: brokoliai, morkos)	D006	62,5/62,5	2,5	0,4	9,0	49
Rauginti agurkai		40	0,3	0,0	3,1	5
<b>Iš viso:</b>			<b>38.1</b>	<b>22.4</b>	<b>57.4</b>	<b>572.9</b>

**Vakarienė 15:00-16:00val**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			D	D	D	
Virtų bulvių – varškės kukuliai (tausojantis)	32	150	11,1	5,78	39,6 3	251,6
Sviesto grietinės padažas	87	20	0,42	10,5 5	0,68	98,94
Nesaldinta žolelių arbata	G003	150	0,0	0,0	0,0	0
<b>Iš viso:</b>			<b>11.52</b>	<b>16.33</b>	<b>40.31</b>	<b>350.54</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>57.92</b>	<b>50.6</b>	<b>146</b>	<b>1258</b>

PATVIRTINTA  
 Kėdainių lopšelio-darželio „Vaikystė“  
 Direktoriaus 2023 m. rugsėjo 1 d.  
 įsakymu Nr. V-78

3 savaitė – Antradienis

**Pusryčiai 08:00 -09.00 val**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			D	D	D	
Pieniška grikių košė(tausojantis)	Kr024	200	10,6	4,46	43,5	256,80

			7		1	
Sezoninių vaisių lėkštelė		100	0,4	0,4	13,0	57
Nesaldinta vaisinė arbata	G003	150	0,0	0,0	0,0	0
<b>Iš viso:</b>			<b>11,07</b>	<b>4,86</b>	<b>56,51</b>	<b>314</b>

**Pietūs 12:00-12:40 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		D	D	D	D	D
Barščių sriuba su pupelėmis (tausojantis) (augalinis)	Sr004	150	2,8	1,4	14,0	80
Apkepti natūralūs kotletai su sūriu	46	70	14,1	13,9	28,0	293
Bulvių košė (tausojantis)	Gr.012	100	2,27	2,92	16,6 8	102
Šviežių daržovių salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu	S007	60	0,6	3,2	3,4	45
Šviežių daržovių rinkinukas (Nr.10: pomidorai, morkos)	D006	30/30	0,6	0,1	3,8	19
Viso grūdo ruginė duona		30	1,5	0,3	11,7	57,6
<b>Iš viso:</b>			<b>21,9</b>	<b>21,8</b>	<b>77,6</b>	<b>596,6</b>

**Vakarienė 15:00-16:00val**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		D	D	D	D	D
Spelta miltų blynėliai su cukinijomis	M007	100	8,7	9,4	35,1	260
Natūralus jogurtas 2,5%		20	0,7	0,5	0,8	11
Pieniška ryžių sriuba (tausojantis)	Sr024	112/28	4,2	5,3	14,1	120
<b>Iš viso:</b>			<b>13,5</b>	<b>15,2</b>	<b>50,0</b>	<b>391</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>46,47</b>	<b>41,86</b>	<b>184,1</b>	<b>1301,6</b>



PATVIRTINTA  
Kėdainių lopšelio-darželio „Vaikystė“  
Direktoriaus 2023 m. rugsėjo 1 d.  
įsakymu Nr. V-78

3 savaitė – Trečiadienis

**Pusryčiai 08:00 -09.00 val**

			Patiekalo maistinė vertė, g	
--	--	--	-----------------------------	--

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	baltymai,g	riebalai, g	angliavandeniai, g	Energinė vertė, kcal
		D	D	D	D	D
Varškės apkepas (tausojantis)	37	100	15,0 5	10,3 7	16,4 7	221
Natūralus jogurtas 3,5%		25	1,0	0,9	1,0	16
Sezoninių vaisių lėkštelė		100	0,4	0,4	13,0	57
Nesaldinta žolelių arbata	G003	150	0,0	0,0	0,0	0
<b>Iš viso:</b>			<b>16,45</b>	<b>11,67</b>	<b>30,47</b>	<b>294</b>

**Pietūs 12:00-12:40 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		D	D	D	D	D
Daržovių sriuba (tausojantis) (augalinis)	23	150	1,5	3,14	9,62	68,67
Orkaitėje kepti šamo filė maltinukai (tausojantis)	Ž010	85	14,3 9	13,0 1	5,32	200
Virtos grikių kruopos (tausojantis)(augalinis)	Gr013	100	4,20	1,03	23,1	118,5
Daržovių salotos su saldžiąja paprika	S010	60	0,7	3,7	4,6	55
Šviežių daržovių rinkinukas (Nr.12: cukinijos, kalafiorai)	D006	25/25	0,9	0,1	2,0	13
Viso grūdo ruginė duona		30	1,5	0,3	11,7	57,6
<b>Iš viso:</b>			<b>23,19</b>	<b>21,27</b>	<b>56,34</b>	<b>513</b>

**Vakarienė 15:00-16:00val**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		D	D	D	D	D
Pilno grūdo makaronai (tausojantis) (augalinis)	Gr010	120	7,4	1,5	40,3	204
Šviežių daržovių rinkinukas (augalinis)	D006	40	0,82	0,10	1,92	11,86
Kefyras 2,5%		150	5,1	3,8	7,4	84
<b>Iš viso:</b>			<b>13,32</b>	<b>5,4</b>	<b>49,62</b>	<b>300</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>52,96</b>	<b>38,34</b>	<b>136,43</b>	<b>1107</b>

3 savaitė – Ketvirtadienis

PATVIRTINTA  
Kėdainių lopšelio-darželio „Vaikystė“  
Direktoriaus 2023 m. rugsėjo 1 d.  
įsakymu Nr. V-78

**Pusryčiai 08:00 -09.00 val**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			D	D	D	
Omletas su fermentiniu (45%) sūriu (tausojantis)	Ki003	108/12	14,9	17,5	6,6	244
Viso grūdo ruginė duona		25	1,8	0,4	13,2	63
Pjaustyti pomidorai (augalinis)	D000.3	40	0,4	0,1	1,6	9
Sezoninių vaisių lėkštelė		100	0,4	0,4	13,0	57
Nesaldinta arbatžolių arbata	G003	150	0,0	0,0	0,0	0
<b>Iš viso:</b>			<b>17,4</b>	<b>18,3</b>	<b>34,5</b>	<b>372</b>

**Pietūs 12:00-12:40 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			D	D	D	
Pupelių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr014	150	2,3	2,3	17,4	99
Orkaitėje keptos paukštienos šlaunelės (tausojantis)	P025	80	19,3	11,7	0,3	183
Virtos perlinės kruopos (tausojantis)	Gr017	120	3,9	0,7	29,8	141
Žiedinių kopūstų ir pomidorų salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejumi	S012	60	1,0	4,4	2,5	53
Šviežių držovių rinkinukas (Nr.16: paprikos, brokoliai)	D006	25/25	1,0	0,2	3,1	18
Viso grūdo ruginė duona		30	1,5	0,3	11,7	57,6
<b>Iš viso:</b>			<b>29</b>	<b>19.6</b>	<b>64.8</b>	<b>552</b>

**Vakarienė 15:00-16:00val**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			D	D	D	
Orkaitėje kepti varškėčiai (tausojantis)	47	100	16,3	10,6	11,6	284,85
Braškės		30	0,3	0,1	2,9	14
Pienas 2,5%		150	5,1	3,8	7,4	84
<b>Iš viso:</b>			<b>21,7</b>	<b>14,5</b>	<b>21,9</b>	<b>382,9</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>68,1</b>	<b>52,4</b>	<b>121,2</b>	<b>1307</b>

PATVIRTINTA  
Kėdainių lopšelio-darželio „Vaikystė“  
Direktoriaus 2023 m. rugsėjo 1 d.  
įsakymu Nr. V-78

3 savaitė – Penktadienis

**Pusryčiai 08:00 -09.00 val**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		D	D	D	D	D
Perlinio kuskuso kruopų košė su šalto spaudimo alyvuogių aliejumi ir žalumynais (tausojantis) (augalinis)	Kr000	200/5/2	8,5	6,1	52,4	298
Sezoninių vaisių lėkštelė		100	0,4	0,4	13,0	57
Arbatžolių arbata su citrina	G003	150	0,0	0,0	0,0	0
<b>Iš viso:</b>			<b>8,9</b>	<b>6,5</b>	<b>65,4</b>	<b>355</b>

**Pietūs 12:00-12:40 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		D	D	D	D	D
Avinžirnių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr001	150	3,51	1,90	10,5	73,01
Viso grūdo ruginė duona		30	1,5	0,3	11,7	57,6
Kiaulienos daržovių ir ryžių maltinis(tausojantis)	42	90	18	10,7	5,97	189,1
Bulvių košė su ciberžole ir krapais (tausojantis)	Gr012.1	120	2,7	3,5	20,2	123
Šviežių daržovių rinkinukas (Nr.2: pomidorai, agurkai)	D006	77,5/77,5	1,4	0,3	5,0	28
<b>Iš viso:</b>			<b>27,1</b>	<b>16,7</b>	<b>53,4</b>	<b>471</b>

**Vakarienė 15:00-16:00val**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		D	D	D	D	D
Kukurūzinis varškės pudingas su uogomis	7-8/182T GV 10N	100	11,2	18,3	13,2	262,69
Natūralus jogurtas 2,5%		15	0,5	0,4	0,6	8
Pienas 2,5%		200	6,8	5,0	9,8	111
<b>Iš viso:</b>			<b>18,5</b>	<b>23,7</b>	<b>23,6</b>	<b>382</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>54,5</b>	<b>46,9</b>	<b>142,4</b>	<b>1216</b>

